

**LIMIETEN A-KRINGKAMPIOENSCHAPPEN 2012.  
JONGENS/HEREN**

Afstand	Jun 1	Jun 2	Jun 3	Jun 4	Jeugd 1	Jeugd 2	Sen	Jeugd 2 e.l.
	99	98	97	96	95	94		94 e.l.
50 vrij	-	-	-	-	-	-	0.27.50	0.32.50
100 vrij	1.10.00	1.08.00	1.03.00	1.00.50	0.59.50	0.59.00	0.58.00	-
200 vrij	2.34.00	2.26.00	2.17.00	2.14.00	2.11.00	2.10.50	2.07.00	-
400 vrij	5.40.00	5.10.00	5.00.00	4.50.00	4.41.00	4.39.00	4.35.00	-
50 rug	-	-	-	-	-	-	0.31.50	0.33.00
100 rug	1.22.00	1.16.50	1.14.50	1.11.50	1.10.50	1.10.00	1.07.00	-
200 rug	2.55.00	2.46.00	2.40.50	2.38.50	2.34.50	2.33.00	2.26.00	-
50 school	-	-	-	-	-	-	0.36.00	0.37.00
100 school	1.34.00	1.25.50	1.22.00	1.20.00	1.19.00	1.18.00	1.15.00	-
200 school	3.19.00	3.10.00	3.07.00	2.56.50	2.53.00	2.51.00	2.45.00	-
50 vlinder	-	-	-	-	-	-	0.30.00	0.31.50
100 vlinder	1.28.00	1.20.00	1.16.00	1.13.00	1.10.00	1.09.50	1.06.50	-
200 vlinder	3.34.00	3.19.00	3.07.00	2.58.00	2.48.00	2.47.00	2.38.00	-
200 wissel	2.58.00	2.44.00	2.36.00	2.33.00	2.30.00	2.29.00	2.25.00	-

**MEISJES/DAMES**

Afstand	Jun 1	Jun 2	Jun 3	Jeugd 1	Jeugd 2	Sen	Jeugd 2 e.l.
	00	99	98	97	96		96 e.l.
50 vrij	-	-	-	-	-	0.31.50	0.32.50
100 vrij	1.16.00	1.10.50	1.07.50	1.07.00	1.05.50	1.05.00	-
200 vrij	2.46.00	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.24.00	2.20.00	-
400 vrij	5.55.00	5.38.00	5.22.00	5.16.00	5.10.00	5.02.00	-
50 rug	-	-	-	-	-	0.36.00	0.37.00
100 rug	1.27.00	1.23.50	1.18.00	1.17.00	1.15.50	1.13.00	-
200 rug	3.10.00	2.58.00	2.53.00	2.48.00	2.46.00	2.42.00	-
50 school	-	-	-	-	-	0.39.50	0.41.50
100 school	1.38.50	1.34.00	1.30.00	1.29.00	1.27.50	1.26.50	-
200 school	3.30.00	3.24.00	3.15.50	3.14.50	3.10.50	3.09.50	-
50 vlinder	-	-	-	-	-	0.34.50	0.36.00
100 vlinder	1.37.00	1.28.00	1.25.50	1.20.00	1.17.50	1.17.00	-
200 vlinder	-	3.30.00	3.20.00	3.13.00	3.04.00	2.55.00	-
200 wissel	3.06.00	2.58.00	2.49.50	2.48.00	2.46.00	2.41.00	-

**ESTAFETTES JONGENS/HEREN** Geen limieten. De zes snelst ingeschrevenen worden geaccepteerd.

4 x 100 wissel	Jun 4 e.j. (96 e.l.)	
4 x 100 wissel	Senioren	
4 x 100 vrij	Jun 4 e.j. (96 e.l.)	
4 x 100 vrij	Senioren	

4 x 200 vrij	Junioren 4 e.j. (96 e.l.)	
4 x 200 vrij	Senioren	

**ESTAFETTES MEISJES/DAMES** Geen limieten. De zes snelst ingeschrevenen worden geaccepteerd.

4 x 100 wissel	Jun 3 e.j. (98 e.l.)	
4 x 100 wissel	Senioren	
4 x 100 vrij	Jun 3 e.j. (98 e.l.)	
4 x 100 vrij	Senioren	
4 x 200 vrij	Jun 3 e.j. (98 e.l.)	
4 x 200 vrij	Senioren	

De limieten moeten zijn gezwommen na 30 april 2011. Bij de estafettes mogen de persoonlijke tijden bij elkaar worden geteld. De gezwommen tijden dienen voor te komen op de aan de kring toegezonden processen-verbaal van gezwommen tijden of tijdenlijsten van in het buitenland gezwommen tijden.