

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 1
4-12-2011

100m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes					
1.	Jane Sommeling	Oceanus	1:39.39	200200406	1:40.54
2.	Kenza Bole	De Dolfijn	1:44.44	200202566	1:41.49
3.	Tara van Leeuwen	KZC	1:45.00	200201112	1:46.35
4.	Sarah el Bacha	De Dolfijn	1:51.84	200201104	1:46.82
5.	Loïs Bosman	Oceanus	1:55.58	200200404	1:55.60
Minioren 3 en 4, Jongens					
1.	Thomas Weening	Oceanus	1:31.46	200200523	1:27.99
	NG Finn Vos	Oceanus	NT	200200665	

Programmanr. 2
4-12-2011

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne Bouwmeester	Oceanus	2:52.95	200000956	2:54.13
	50m: 38.46 200m: 2:54.13				
2.	Hannah Bervoets	Zaanstad (SG)	3:02.64	200000726	2:55.23
	50m: 38.42 200m: 2:55.23				
3.	Rowie Kamp	De Reuring	3:05.07	200001706	3:03.48
	50m: 40.88 200m: 3:03.48				
4.	Saskia van der Velden	Daw	3:12.00	200001478	3:13.30
5.	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht	3:13.05	200001546	3:13.76
6.	Kaylin Stel	De Dolfijn	3:10.07	200100290	3:17.79
	50m: 46.50 200m: 3:17.79				
7.	Kirsten Dijkman	KZC	3:22.64	200000842	3:20.12
	50m: 49.09 200m: 3:20.12				
8.	Viveka Verhage	Daw	3:24.07	200001480	3:20.13
	50m: 47.07 200m: 3:20.13				
9.	Shira de Haan	OEZA	3:19.76	200001130	3:23.52
	50m: 46.81 200m: 3:23.52				
10.	Ilja Wijnker	MSV- Zeemacht	3:33.76	200003900	3:31.40
	50m: 51.54 200m: 3:31.40				
11.	Naomi Buur	OEZA	3:35.30	200101520	3:35.19
	50m: 54.17 200m: 3:35.19				
12.	Emma van Zanten	Oceanus	NT	200102210	3:36.40
	50m: 52.22 200m: 3:36.40				
13.	Femke Ritman	KZC	3:38.84	200100286	3:40.67
	50m: 56.51 200m: 3:40.67				
14.	Sophie van Wijngaarden	De Futen	3:44.74	200001444	3:47.44
15.	Isa van den Berg	Oceanus	NT	200103156	3:52.76
	50m: 57.89 200m: 3:52.76				
16.	Nouna Chelbi	De Dolfijn	4:02.75	200004940	3:53.08
	50m: 57.98 200m: 3:53.08				
17.	Bianca Koster	Zaanstad (SG)	4:16.40	200100630	3:55.78
	50m: 58.25 200m: 3:55.78				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 3
4-12-2011

Jongens, 200m wisselslag

Miniores 5 en 6
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Dennis Weening		Oceanus	2:42.80	200000815	2:41.04
	50m: 35.54	200m: 2:41.04				
2.	Martin Ruiter		De Houtrib	2:48.32	200001309	2:49.20
	50m: 38.42	200m: 2:49.20				
3.	Ian van Tiel		WZ&PC Purmerend	2:51.89	200000349	2:53.75
	50m: 39.86	200m: 2:53.75				
4.	Phil Brantjes		KZC	3:02.28	200000485	3:00.83
	50m: 41.73	200m: 3:00.83				
5.	Nick van der Woude		ZV Haerlem	2:56.94	200001391	3:03.40
	50m: 43.64	200m: 3:03.40				
6.	Friso Datema		Daw	3:03.44	200003027	3:07.11
	50m: 46.33	200m: 3:07.11				
7.	Sebastian van der Born		Oceanus	3:30.42	200000805	3:29.29
	50m: 50.74	200m: 3:29.29				
8.	Tobias van den Nieuwendijk		Zv Aquarius	3:39.41	200100747	3:32.53
	50m: 49.67	200m: 3:32.53				
9.	Matthé Knol		Zaanstad (SG)	NT	200100309	3:35.98
	50m: 54.82	200m: 3:35.98				
10.	Yassine Belhadaoui		Zaanstad (SG)	3:42.39	200003531	3:37.85
	50m: 50.70	200m: 3:37.85				
11.	Niels Martens		KZC	3:39.83	200100111	3:38.36
	50m: 53.92	200m: 3:38.36				
12.	Jarno Groen		OEZA	3:40.90	200102263	3:38.79
	50m: 52.56	200m: 3:38.79				
13.	Rick Moens		Oceanus	NT	200101007	3:48.64
	50m: 58.73	200m: 3:48.64				
14.	Stefan Woudsma		OEZA	4:02.88	200003437	4:01.03
	50m: 1:04.13	200m: 4:01.03				
DIS	Ivar Kramer		Zaanstad (SG)	NT	200101647	4:03.75VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 4
4-12-2011

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lars van der Velden		Daw	2:23.82	199800175	2:27.15
	50m: 30.56	200m: 2:27.15				
2.	Daan Sommeling		Oceanus	2:52.90	199900767	2:52.92
	50m: 38.58	200m: 2:52.92				
3.	Mike Morianner		KZC	2:53.80	199902137	2:53.50
	50m: 38.84	200m: 2:53.50				
4.	Brian Otjes		Zv Aquarius	3:06.69	199901135	3:00.21
	50m: 37.65	200m: 3:00.21				
5.	Thomas Haneveld		Daw	2:55.41	199801631	3:00.44
	50m: 40.43	200m: 3:00.44				
6.	Tim Wassenaar		Zaanstad (SG)	3:05.40	199901869	3:03.34
	50m: 43.25	200m: 3:03.34				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 4, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Raoul Lieverst			Zaanstad (SG)	2:59.04	199900713	3:06.15
	50m: 40.25	200m: 3:06.15					
8.	Mitchell Gonesh			Oceanus	3:11.21	199900765	3:09.28
	50m: 43.03	200m: 3:09.28					
9.	Daan In de Braekt			Zaanstad (SG)	3:16.03	199900571	3:16.00
	50m: 46.44	200m: 3:16.00					
10.	Kaj van der Pal			KZC	3:16.08	199902135	3:19.22
	50m: 51.34	200m: 3:19.22					
11.	Olaf van der Zwaard			Oceanus	3:22.28	199802777	3:23.25
	50m: 48.09	200m: 3:23.25					
DIS	Sander Kesselaar			MSV- Zeemacht	3:02.32	199902009	3:07.51RC
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 43.33	200m: 3:07.51					
DIS	Barry van Engeldorp			Zv Aquarius	3:21.77	199900089	3:19.22SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	50m: 44.51	200m: 3:19.22					
DIS	Sven Martens			KZC	3:44.06	199801445	3:50.09VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m: 58.41	200m: 3:50.09					
AFGEM	Joppe van Beek			Daw	3:09.23	199900627	

Programmanr. 5
4-12-2011

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Melissa Zwaan			Daw	5:26.25	199103666	5:37.39
	50m: 33.06	100m: 1:11.83	400m: 5:37.39				
2.	Anne Noom			Daw	5:55.80	199800062	5:45.80
	50m: 35.13	100m: 1:20.71	400m: 5:45.80				
3.	Cynthia de Galan			De Dolfijn	6:03.26	199203416	5:47.88
	50m: 35.23	100m: 1:16.87	400m: 5:47.88				
4.	Lisanne van Zijl			Zaanstad (SG)	5:49.06	199505454	5:49.28
	50m: 35.41	100m: 1:21.74	400m: 5:49.28				
5.	Eva van der Born			Oceanus	NT	199702380	5:51.11
	50m: 39.92	100m: 1:30.40	400m: 5:51.11				
6.	Silke Jonk			Daw	6:01.29	199802042	5:55.29
	50m: 38.27	100m: 1:23.80	400m: 5:55.29				
7.	Maxine Alfonsi			Daw	5:43.84	199502900	5:57.57FJ 1
	50m: 35.45	100m: 1:18.86	400m: 5:57.57				
8.	Sylvia Oudshoorn			Zpch	6:01.26	199201370	5:57.57FJ 2
	50m: 36.14	100m: 1:25.43	400m: 5:57.57				
9.	Sandra Zwaanswijk			Daw	6:06.78	198503934	5:58.26
	50m: 36.63	100m: 1:20.19	400m: 5:58.26				
10.	Rebecca Martens			Daw	6:16.93	199604352	5:59.64
	50m: 36.58	100m: 1:22.28	400m: 5:59.64				
11.	Lotte Hoogeterp			Daw	6:16.41	199703878	6:01.21
	50m: 38.34	100m: 1:25.02	400m: 6:01.21				
12.	Tamara Uijtewaal			Zaanstad (SG)	6:16.52	199404852	6:02.04
	50m: 36.71	100m: 1:20.99	400m: 6:02.04				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 5, Dames, 400m wisselslag, Junioren 2 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Chantal Beijer			ZV Haerlem	6:25.06	199700884	6:02.95
	50m: 38.80	100m: 1:24.16	400m: 6:02.95				
14.	Elise Dekker			De Dolfijn	6:00.41	199700976	6:06.00
	50m: 35.87	100m: 1:23.13	400m: 6:06.00				
15.	Kelsey Okkers			Zaanstad (SG)	6:02.20	199801062	6:06.30
	50m: 37.92	100m: 1:24.58	400m: 6:06.30				
16.	Anouk van Noord			Oceanus	NT	199901294	6:12.33
	50m: 39.01	100m: 1:29.40	400m: 6:12.33				
17.	Laura Stokx			Daw	6:13.18	199601510	6:16.20
	50m: 37.36	100m: 1:27.44	400m: 6:16.20				
18.	Dieuwertje Jorink			Daw	5:54.05	199302306	6:18.92
	50m: 39.39	100m: 1:24.45	400m: 6:18.92				
19.	Cheryl Zethof			Oceanus	NT	199801314	6:20.94
	50m: 43.37	100m: 1:37.50	400m: 6:20.94				
20.	Leonie Vos			Daw	NT	199901662	6:28.51
	50m: 43.10	100m: 1:39.42	400m: 6:28.51				
21.	Kyra Wijcker			MSV- Zeemacht	NT	199803342	6:34.91
	50m: 44.45	100m: 1:43.43	400m: 6:34.91				
22.	Nadine Scheeve			Zaanstad (SG)	NT	199700684	6:55.23
	50m: 43.31	100m: 1:38.73	400m: 6:55.23				
23.	Florianne Bultje			ZV Haerlem	7:14.92	199804342	7:09.78
	50m: 41.75	100m: 1:38.03	400m: 7:09.78				
DIS	Naomi Visser			De Dolfijn	NT	199903038	5:35.98SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
	50m: 36.08	100m: 1:18.83	400m: 5:35.98				
DIS	Michelle Meulenbroek			Oceanus	NT	199801134	5:51.11SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	50m: 34.97	100m: 1:18.58	400m: 5:51.11				
DIS	Carmen Roskam			Oceanus	NT	199603562	6:23.51SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
	50m: 37.44	100m: 1:24.12	400m: 6:23.51				
AFGEM	Isabel van den Nieuwendijk			Zv Aquarius	NT	199803222	
AFGEM	Marit Plat			Oceanus	NT	199407396	
AFGEM	Femke Stevens			Zaanstad (SG)	NT	199901546	
AFGEM	Myrthe van Beek			Daw	NT	199901074	

Programmanr. 6
4-12-2011

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Oliver Brache			De Dolfijn	5:11.55	199605317	4:52.29
	50m: 29.32	100m: 1:03.86	400m: 4:52.29				
2.	Quintin Trausel			A.Z.V.D.	5:09.93	198703403	5:03.76
	50m: 29.20	100m: 1:03.29	400m: 5:03.76				
3.	Tim Bunnik			W.Z. & P.C. Triton	5:09.04	199000505	5:04.32
	50m: 30.29	100m: 1:07.46	400m: 5:04.32				
4.	Jory van der Gracht			OEZA	5:20.08	198701097	5:12.57
	50m: 32.59	100m: 1:10.88	400m: 5:12.57				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 6, Heren, 400m wisselslag, Junioren 3 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn	5:28.79	199702413	5:13.11		
	50m: 33.98 100m: 1:15.15	400m: 5:13.11					
6.	Martijn de Mercado	Oceanus	5:27.03	199502213	5:16.26		
	100m: 1:12.26 400m: 5:16.26						
7.	Wessel de Jong	Oceanus	5:14.09	199601447	5:17.72		
	50m: 32.56 100m: 1:12.20	400m: 5:17.72					
8.	Thomas Verouden	Oceanus	5:14.69	199602855	5:20.44		
	50m: 33.24 100m: 1:13.51	400m: 5:20.44					
9.	Arjan Bellaart	Oceanus	5:29.88	196900079	5:23.60		
	50m: 32.36 100m: 1:11.02	400m: 5:23.60					
10.	Roy van der Woude	ZV Haerlem	6:09.54	199700579	5:30.02		
	50m: 35.29 100m: 1:19.20	400m: 5:30.02					
11.	Richard Rasmijn	De Dolfijn	NT	199406487	5:32.01		
	50m: 29.99 100m: 1:08.12	400m: 5:32.01					
12.	Menno Koolhaas	Oceanus	6:05.86	199505863	5:42.53		
	50m: 35.22 100m: 1:18.08	400m: 5:42.53					
13.	Martijn van der Zwaard	Oceanus	5:47.09	199602343	5:42.78		
	50m: 35.28 100m: 1:17.12	400m: 5:42.78					
14.	Rick de Mercado	Oceanus	5:41.59	199700673	5:44.69		
	50m: 35.47 100m: 1:20.55	400m: 5:44.69					
15.	Jasper Falk	Daw	5:56.70	199502785	5:47.28		
	50m: 36.86 100m: 1:22.99	400m: 5:47.28					
16.	Robin Stammes	De Reuring	5:47.95	199202809	5:49.19		
	50m: 37.15 100m: 1:23.75	400m: 5:49.19					
17.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	5:59.86	199602311	5:55.68		
	50m: 36.64 100m: 1:22.32	400m: 5:55.68					
18.	Danny Fabian Groen	WZ&PC Purmerend	6:32.13	199703033	5:58.51		
	50m: 37.10 100m: 1:24.70	400m: 5:58.51					
19.	Martijn Falk	Daw	6:23.56	199601457	6:08.38		
	50m: 44.97 100m: 1:37.59	400m: 6:08.38					
20.	Gerard Hoedjes	Daw	6:30.71	198701363	6:08.43		
	50m: 33.59 100m: 1:17.67	400m: 6:08.43					
21.	Bjarne Bruijns	KZC	NT	199704617	6:12.98		
	50m: 41.54 100m: 1:35.04	400m: 6:12.98					
22.	Sander de Weert	OEZA	6:45.00	197201453	6:39.84		
	50m: 40.84 100m: 1:30.02	400m: 6:39.84					

Programmanr. 7
4-12-2011

400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes							
1.	Kenza Bole	De Dolfijn	NT	200202566	6:32.28		
	50m: 45.36 100m: 1:34.67	200m: 3:15.03 400m: 6:32.28					
2.	Tara van Leeuwen	KZC	NT	200201112	6:33.54		
	50m: 43.65 100m: 1:33.31	200m: 3:13.32 400m: 6:33.54					
3.	Jane Sommeling	Oceanus	NT	200200406	6:45.17		
	50m: 43.79 100m: 1:33.89	200m: 3:19.12 400m: 6:45.17					

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 7, Meisjes, 400m vrije slag, Minioren 3 en 4

Rang							In.tijd	Tijd
4.	Marina van Eyken			De Dolfijn			NT 200201196	6:50.50
	50m: 41.97	100m: 1:32.15	200m: 3:17.85	400m: 6:50.50				
5.	Sarah el Bacha			De Dolfijn			NT 200201104	7:19.21
	50m: 48.96	100m: 1:44.89	200m: 3:36.93	400m: 7:19.21				
6.	Loïs Bosman			Oceanus			NT 200200404	7:26.73
	50m: 48.13	100m: 1:43.48	200m: 3:39.51	400m: 7:26.73				

Minioren 3 en 4, Jongens

1.	Thomas Weening			Oceanus			NT 200200523	6:32.08
	50m: 42.99	100m: 1:31.91	200m: 3:14.30	400m: 6:32.08				
NG	Finn Vos			Oceanus			NT 200200665	

Programmanr. 8
4-12-2011

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Simone Anvelink			MSV- Zeemacht			NT 200001546	11:46.88
	50m: 38.89	100m: 1:21.99	200m: 2:51.03	400m: 5:51.21	800m: 11:46.88			
2.	Hannah Bervoets			Zaanstad (SG)			NT 200000726	12:05.64
	50m: 39.74	100m: 1:22.69	200m: 2:51.15	400m: 5:56.48	800m: 12:05.64			
3.	Rowie Kamp			De Reuring			NT 200001706	12:24.18
	50m: 40.73	100m: 1:25.33	200m: 2:58.22	400m: 6:09.19	800m: 12:24.18			
4.	Lianne Bouwmeester			Oceanus			NT 200000956	12:26.87
	50m: 39.53	100m: 1:25.35	200m: 2:59.56	400m: 6:11.75	800m: 12:26.87			
5.	Kaylin Stel			De Dolfijn			NT 200100290	12:28.18
	50m: 40.54	100m: 1:27.32	200m: 3:01.61	400m: 6:12.72	800m: 12:28.18			
6.	Kirsten Dijkman			KZC		13:29.86	200000842	12:34.48
	50m: 41.92	100m: 1:28.32	200m: 3:03.39	400m: 6:14.20	800m: 12:34.48			
7.	Saskia van der Velden			Daw		13:27.27	200001478	12:49.32
	50m: 40.98	100m: 1:26.69	200m: 3:02.51	400m: 6:21.75	800m: 12:49.32			
8.	Femke Ritman			KZC			NT 200100286	13:14.90
	50m: 40.38	100m: 1:28.82	200m: 3:07.48	400m: 6:32.52	800m: 13:14.90			
9.	Giulia Corsi			Oceanus			NT 200100468	13:15.04
	50m: 43.74	100m: 1:32.90	200m: 3:15.22	400m: 6:41.77	800m: 13:15.04			
10.	Viveka Verhage			Daw		14:23.05	200001480	13:28.82
	50m: 44.78	100m: 1:34.00	200m: 3:15.63	400m: 6:42.11	800m: 13:28.82			
11.	Sam Eveleens			Oceanus			NT 200100508	13:30.82
	50m: 43.14	100m: 1:32.42	200m: 3:14.93	400m: 6:41.42	800m: 13:30.82			
12.	Amber Bellaart			Oceanus			NT 200101260	13:53.16
	50m: 46.43	100m: 1:37.02	200m: 3:22.33	400m: 6:56.24	800m: 13:53.16			
13.	Ilja Wijnker			MSV- Zeemacht			NT 200003900	13:55.07
	50m: 44.70	100m: 1:37.00	200m: 3:19.79	400m: 6:54.60	800m: 13:55.07			
14.	Aphrodite Cival			Het Y			NT 200103252	14:02.54
	50m: 48.00	100m: 1:40.45	200m: 3:27.70	400m: 7:05.86	800m: 14:02.54			
15.	Wietske Wiersma			De Futen			NT 200000518	14:08.74
	50m: 43.53	100m: 1:34.85	200m: 3:22.78	400m: 7:00.81	800m: 14:08.74			
16.	Jose Bijl			Het Y			NT 200100948	14:10.60
	50m: 45.43	100m: 1:37.46	200m: 3:24.18	400m: 7:04.27	800m: 14:10.60			

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 8, Meisjes, 800m vrije slag, Minioren 5 en Junioren 1

Rang					In.tijd	Tijd
17.	Naomi Buur			OEZA	NT 200101520	14:30.44
	50m: 45.81	100m: 1:38.21	200m: 3:28.03	400m: 7:13.20	800m: 14:30.44	
18.	Nouna Chelbi			De Dolfijn	NT 200004940	14:37.04
	50m: 45.54	100m: 1:38.23	200m: 3:28.42	400m: 7:12.92	800m: 14:37.04	
19.	Shira de Haan			OEZA	14:42.26 200001130	14:51.59
	50m: 44.95	100m: 1:38.76	200m: 3:32.34	400m: 7:27.17	800m: 14:51.59	

Programmanr. 9
4-12-2011

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Ian van Tiel			WZ&PC Purmerend	11:17.20 200000349	10:39.67
	50m: 34.43	100m: 1:13.00	200m: 2:33.18	400m: 5:16.28	800m: 10:39.67	
2.	Dennis Weening			Oceanus	NT 200000815	10:51.41
	50m: 36.74	100m: 1:17.34	200m: 2:41.63	400m: 5:29.80	800m: 10:51.41	
3.	Martin Ruiter			De Houtrib	11:31.86 200001309	11:26.54
	50m: 35.45	100m: 1:15.00	200m: 2:39.04	400m: 5:35.39	800m: 11:26.54	
4.	Phil Brantjes			KZC	12:08.57 200000485	11:27.89
	50m: 39.50	100m: 1:23.95	200m: 2:50.75	400m: 5:44.56	800m: 11:27.89	
5.	Nick van der Woude			ZV Haerlem	13:01.53 200001391	11:56.58
	50m: 40.16	100m: 1:24.67	200m: 2:54.42	400m: 5:58.30	800m: 11:56.58	
6.	Friso Datema			Daw	13:39.57 200003027	12:25.98
	50m: 41.37	100m: 1:26.90	200m: 2:59.30	400m: 6:08.49	800m: 12:25.98	
7.	Niels Martens			KZC	NT 200100111	13:30.06
	50m: 45.35	100m: 1:35.47	200m: 3:17.65	400m: 6:41.98	800m: 13:30.06	
8.	Stefan Woudsma			OEZA	NT 200003437	14:16.65
	50m: 45.14	100m: 1:38.17	200m: 3:26.05	400m: 7:02.77	800m: 14:16.65	
9.	Jarno Groen			OEZA	NT 200102263	14:39.17
	50m: 46.83	100m: 1:40.54	200m: 3:30.08	400m: 7:12.83	800m: 14:39.17	
10.	Yassine Belhadaoui			Zaanstad (SG)	NT 200003531	14:56.81
	50m: 44.33	100m: 1:39.54	200m: 3:32.70	400m: 7:21.44	800m: 14:56.81	
AFGEM	Tobias van den Nieuwendijk			Zv Aquarius	NT 200100747	

Programmanr. 10
4-12-2011

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Silke Jonk			Daw	10:34.90 199802042	10:25.69
	50m: 35.46	100m: 1:13.86	200m: 2:33.05	400m: 5:13.74	800m: 10:25.69	
2.	Melina Knol			Zaanstad (SG)	10:56.91 199802232	10:49.31
	50m: 34.33	100m: 1:12.96	200m: 2:33.61	400m: 5:17.68	800m: 10:49.31	
3.	Kyra Wijnger			MSV- Zeemacht	11:18.34 199803342	10:57.70
	50m: 38.42	100m: 1:21.26	200m: 2:45.45	400m: 5:32.67	800m: 10:57.70	
4.	Lisa Brantjes			KZC	10:34.13 199800950	10:57.92
	50m: 34.41	100m: 1:12.50	200m: 2:30.76	400m: 5:06.89	800m: 10:57.92	
5.	Denise Boonstra			Daw	11:18.79 199902662	11:00.31
	50m: 33.77	100m: 1:11.86	200m: 2:32.88	400m: 5:10.90	800m: 11:00.31	

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 10, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 2 en 3

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Bibi Stokvis			Daw	11:18.04	199900892	11:01.33
	50m: 36.03	100m: 1:16.35	200m: 2:37.50	400m: 5:27.34	800m: 11:01.33		
7.	Cheryl Zethof			Oceanus	11:43.90	199801314	11:31.49
	50m: 38.48	100m: 1:20.40	200m: 2:47.00	400m: 5:42.51	800m: 11:31.49		
8.	Sabrin el Bacha			De Dolfijn	11:40.18	199900548	11:42.16
	50m: 37.28	100m: 1:18.49	200m: 2:43.63	400m: 5:38.63	800m: 11:42.16		
9.	Anouk van Noord			Oceanus	12:03.56	199901294	11:47.60
	50m: 39.72	100m: 1:22.79	200m: 2:50.82	400m: 5:50.69	800m: 11:47.60		
10.	Kimberley Kort			Daw	11:55.19	199804698	11:50.21
	50m: 38.63	100m: 1:20.86	200m: 2:49.53	400m: 5:48.25	800m: 11:50.21		
11.	Tess Pagano Mirani			Oceanus	12:24.76	199902102	12:05.92
	50m: 39.97	100m: 1:24.10	200m: 2:53.38	400m: 6:00.16	800m: 12:05.92		
12.	Dana Bosman			Oceanus	13:03.09	199901296	12:09.61
	50m: 40.48	100m: 1:24.49	200m: 2:54.74	400m: 6:00.72	800m: 12:09.61		
13.	Leonie Vos			Daw	12:20.45	199901662	12:19.93
	50m: 40.56	100m: 1:25.55	200m: 2:58.00	400m: 6:07.49	800m: 12:19.93		
14.	Catannia Nortan			De Dolfijn	NT	199904400	12:50.42
	50m: 40.95	100m: 1:26.16	200m: 3:02.92	400m: 6:19.04	800m: 12:50.42		
15.	Jessie Meijer			KZC	14:08.89	199905252	14:03.09
	50m: 47.11	100m: 1:38.43	200m: 3:22.90	400m: 6:57.90	800m: 14:03.09		
AFGEM	Isabel van den Nieuwendijk			Zv Aquarius	12:55.42	199803222	
AFGEM	Myrthe van Beek			Daw	11:55.05	199901074	
AFGEM	Ahlam El Amrani			De Dolfijn	NT	199805498	
NG	Hannah van Westreenen			De Dolfijn	NT	199904604	

Programmanr. 11
4-12-2011

Dames, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Evelien Sohl			Het Y	17:39.17	198603346	18:00.95
	50m: 33.06	100m: 1:08.28	200m: 2:19.39	400m: 4:43.46	800m: 9:34.75	1500m: 18:00.95	
2.	Alice Bravo			Het Y	17:51.92	198705346	18:40.51
	50m: 33.67	100m: 1:08.70	200m: 2:21.20	400m: 4:50.76	800m: 9:56.95	1500m: 18:40.51	
3.	Linda Crok			OEZA	19:43.96	199401068	19:23.75
	50m: 34.40	100m: 1:10.94	200m: 2:26.63	400m: 5:02.37	800m: 10:13.06	1500m: 19:23.75	
4.	Elena Peeters			Daw	20:27.88	199603690	20:21.79
	50m: 34.78	100m: 1:13.65	200m: 2:32.76	400m: 5:16.07	800m: 10:44.20	1500m: 20:21.79	
5.	Ramona Vuijst			De Otters Het Gooi	20:24.72	199300828	20:24.59
	50m: 35.01	100m: 1:12.17	200m: 2:31.09	400m: 5:13.59	800m: 10:45.17	1500m: 20:24.59	
6.	Samira Mijnen			WZ&PC Purmerend	22:31.70	199701320	20:30.01
	50m: 36.04	100m: 1:15.70	200m: 2:37.08	400m: 5:19.04	800m: 10:46.06	1500m: 20:30.01	
7.	Cynthia Noordermeer			Het Y	19:53.52	197000358	20:31.93
	50m: 35.78	1500m: 20:31.93					
8.	Lisanne van Zijl			Zaanstad (SG)	20:50.60	199505454	20:31.97
	50m: 35.00	100m: 1:14.70	200m: 2:36.32	400m: 5:21.21	800m: 10:51.36	1500m: 20:31.97	
9.	Rebecca Martens			Daw	20:35.45	199604352	20:41.22
	50m: 35.09	100m: 1:14.68	200m: 2:36.56	400m: 5:23.90	800m: 10:57.56	1500m: 20:41.22	
10.	Chantal Beijer			ZV Haerlem	23:06.09	199700884	21:07.20
	50m: 39.15	100m: 1:21.25	200m: 2:47.52	400m: 5:38.92	800m: 11:19.74	1500m: 21:07.20	

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 11, Dames, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
11.	Elise Dekker			De Dolfijn	20:45.92	199700976 21:09.40
	50m: 36.94	100m: 1:17.29	200m: 2:40.85	400m: 5:29.86	800m: 11:13.51	1500m: 21:09.40
12.	Romy Willemsen			A.Z.V.D.	21:13.95	199303982 21:26.54
	50m: 36.92	100m: 1:17.45	200m: 2:40.26	400m: 5:30.48	800m: 11:15.23	1500m: 21:26.54
13.	Sandra Zwaanswijk			Daw	22:19.21	198503934 21:26.73
	50m: 37.02	100m: 1:17.39	200m: 2:42.02	400m: 5:34.23	800m: 11:21.07	1500m: 21:26.73
14.	Lotte Hoogeterp			Daw	23:04.06	199703878 21:27.43
	50m: 36.50	100m: 1:17.76	200m: 2:43.15	400m: 5:34.82	800m: 11:18.97	1500m: 21:27.43
15.	Nina Joosten			A.Z.V.D.	21:49.53	199403518 21:32.26
	50m: 36.65	100m: 1:17.21	200m: 2:42.84	400m: 5:35.37	800m: 11:21.09	1500m: 21:32.26
16.	Tamara Uijtewaal			Zaanstad (SG)	22:48.75	199404852 21:34.84
	50m: 36.97	100m: 1:16.84	200m: 2:40.57	400m: 5:32.92	800m: 11:22.30	1500m: 21:34.84
17.	Laura Stokx			Daw	NT	199601510 21:50.88
	50m: 36.60	100m: 1:16.98	200m: 2:41.07	400m: 5:33.18	800m: 11:23.22	1500m: 21:50.88
18.	Debby Distelblom			IJsselmeer	21:37.08	199404748 21:51.08
	50m: 38.16	100m: 1:19.62	200m: 2:45.06	400m: 5:36.80	800m: 11:24.83	1500m: 21:51.08
19.	Dieuwertje Jorink			Daw	20:12.21	199302306 22:27.97
	50m: 37.22	100m: 1:17.82	200m: 2:43.13	400m: 5:37.45	800m: 11:42.34	1500m: 22:27.97
20.	Nadine Scheeve			Zaanstad (SG)	23:31.52	199700684 23:25.06
	50m: 38.00	100m: 1:22.63	200m: 2:55.33	400m: 6:01.47	800m: 12:21.53	1500m: 23:25.06
21.	Suzanne Brons			Oceanus	28:07.15	199605880 24:08.00
	50m: 38.53	100m: 1:22.14	200m: 2:54.46	400m: 6:04.68	800m: 12:37.33	1500m: 24:08.00
22.	Esther Beerling			W.Z. & P.C. Triton	23:39.39	198400120 24:34.80
	50m: 40.76	100m: 1:26.07	200m: 3:00.76	400m: 6:14.69	800m: 12:57.97	1500m: 24:34.80
23.	Ellen Parma			W.Z. & P.C. Triton	28:00.00	196200366 25:49.93
	50m: 43.52	100m: 1:33.80	200m: 3:18.20	400m: 6:47.20	800m: 13:40.24	1500m: 25:49.93
AFGEM	Anne Groen			OEZA	21:38.25	199505996
AFGEM	Marit Plat			Oceanus	NT	199407396
NG	Melissa Zwaan			Daw	18:44.56	199103666

Programmanr. 12
4-12-2011

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Daan Glorie			Het Y	16:38.63	198801115 16:41.27
	50m: 29.76	100m: 1:02.79	200m: 2:09.46	400m: 4:22.98	800m: 8:51.14	1500m: 16:41.27
2.	Jan-Willem v.d. Graaff			Het Y	16:43.18	198901023 17:08.41
	50m: 30.18	100m: 1:02.89	200m: 2:09.68	400m: 4:24.11	800m: 9:00.27	1500m: 17:08.41
3.	Scott Bole			De Dolfijn	NT	199605495 17:15.39
	50m: 30.72	100m: 1:03.70	200m: 2:12.01	400m: 4:30.22	800m: 9:12.02	1500m: 17:15.39
4.	Raoul Engelenburg			Het Y	17:30.00	198900843 17:27.29
	50m: 31.04	100m: 1:04.41	200m: 2:13.21	400m: 4:33.09	800m: 9:14.33	1500m: 17:27.29
5.	Jeffrey Reijnders			Oceanus	17:36.16	199500877 17:45.42
	50m: 32.13	100m: 1:07.70	200m: 2:18.10	400m: 4:40.89	800m: 9:27.54	1500m: 17:45.42
6.	Sander van Elburg			Het Y	18:24.00	198800937 17:51.39
	50m: 32.17	100m: 1:06.48	200m: 2:15.95	400m: 4:39.02	800m: 9:25.54	1500m: 17:51.39
7.	Youri Severin			Het Y	17:22.75	198301931 18:01.32
	50m: 31.45	100m: 1:05.90	200m: 2:16.53	400m: 4:41.00	800m: 9:33.47	1500m: 18:01.32

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 12, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd					Tijd
8.	Tim Bunnik				W.Z. & P.C. Triton	18:12.90	199000505	18:17.55		
	50m:	31.93	100m:	1:07.37	200m:	2:19.40	400m:	4:47.34	800m:	9:42.18 1500m: 18:17.55
9.	Martijn de Mercado				Oceanus	18:55.61	199502213	18:21.25		
	50m:	32.40	200m:	2:21.48	400m:	4:48.97	800m:	9:44.01	1500m:	18:21.25
10.	Thomas Verouden				Oceanus	19:03.76	199602855	18:31.41		
	50m:	32.35	100m:	1:08.13	200m:	2:20.63	400m:	4:47.36	800m:	9:50.56 1500m: 18:31.41
11.	Frans Bijl				Het Y	18:14.75	199401319	18:31.42		
	50m:	32.68	100m:	1:08.23	200m:	2:20.31	400m:	4:47.29	800m:	9:49.79 1500m: 18:31.42
12.	Lars van der Velden				Daw	NT	199800175	18:32.07		
	50m:	29.46	100m:	1:04.10	200m:	2:16.10	400m:	4:45.64	800m:	9:47.29 1500m: 18:32.07
13.	Ruben Griffioen				De Columbiaan	18:36.39	199900771	18:38.87		
	50m:	32.52	100m:	1:09.01	200m:	2:22.96	400m:	4:48.72	800m:	9:46.14 1500m: 18:38.87
14.	Barry Kleijne				OEZA	18:29.63	199300661	18:55.99		
	50m:	31.95	100m:	1:06.86	200m:	2:20.59	400m:	4:51.70	800m:	9:53.07 1500m: 18:55.99
15.	Menno Koolhaas				Oceanus	21:13.46	199505863	18:58.64		
	50m:	33.49	100m:	1:10.38	200m:	2:26.32	400m:	4:58.79	800m:	10:04.27 1500m: 18:58.64
16.	Jasper Falk				Daw	18:54.44	199502785	18:59.18		
	50m:	32.76	100m:	1:10.05	200m:	2:25.68	400m:	4:56.49	800m:	10:01.26 1500m: 18:59.18
17.	Ingmar Bakker				A.Z.V.D.	20:05.91	199800493	19:22.18		
	50m:	33.09	100m:	1:09.98	200m:	2:27.27	400m:	5:03.77	800m:	10:18.01 1500m: 19:22.18
18.	Arjan Bellaart				Oceanus	NT	196900079	19:25.18		
	50m:	33.86	100m:	1:10.99	200m:	2:29.03	400m:	5:04.55	800m:	10:16.41 1500m: 19:25.18
19.	Jeroen Jongert				A.Z.V.D.	22:31.42	199600445	19:29.21		
	50m:	33.67	100m:	1:12.17	200m:	2:29.90	400m:	5:07.27	800m:	10:22.37 1500m: 19:29.21
20.	Martijn Falk				Daw	20:14.13	199601457	19:31.64		
	50m:	34.62	100m:	1:13.48	200m:	2:31.96	400m:	5:06.24	800m:	10:21.49 1500m: 19:31.64
21.	Niels Post				De Otters Het Gooi	NT	199801327	19:45.32		
	50m:	34.02	100m:	1:11.64	200m:	2:27.64	400m:	5:04.48	800m:	10:26.86 1500m: 19:45.32
22.	Rick de Mercado				Oceanus	20:22.08	199700673	20:22.45		
	50m:	35.45	100m:	1:15.16	200m:	2:38.13	400m:	5:25.04	800m:	10:55.48 1500m: 20:22.45
23.	Simon Koopen				WZ&PC Purmerend	21:29.23	199802127	20:23.32		
	50m:	32.57	100m:	1:10.26	200m:	2:28.64	400m:	5:09.57	800m:	10:50.51 1500m: 20:23.32
24.	Enrico Strik				Lz 1886	21:15.50	199800747	20:28.45		
	50m:	34.65	100m:	1:14.13	200m:	2:35.18	400m:	5:19.55	800m:	10:52.59 1500m: 20:28.45
25.	Martijn van der Zwaard				Oceanus	21:45.45	199602343	20:29.76		
	50m:	33.99	100m:	1:12.30	200m:	2:32.87	400m:	5:18.75	800m:	10:53.19 1500m: 20:29.76
26.	Danny Fabian Groen				WZ&PC Purmerend	22:34.06	199703033	20:50.00 FJ 1		
	50m:	34.25	100m:	1:13.45	200m:	2:33.45	400m:	5:14.77	1500m:	20:50.00
27.	Danny Schmidt				Zaanstad (SG)	22:17.34	199602311	20:50.00 FJ 2		
	50m:	35.12	100m:	1:13.67	200m:	2:35.28	400m:	5:18.84	800m:	10:57.70 1500m: 20:50.00
28.	Nick van Nijburg				De Otters Het Gooi	NT	199902169	20:59.70		
	50m:	39.27	100m:	1:21.87	200m:	2:48.51	400m:	5:41.28	800m:	11:21.25 1500m: 20:59.70
29.	Erno Vriens				Zaanstad (SG)	NT	199902587	21:08.44		
	50m:	37.42	100m:	1:19.68	200m:	2:45.79	400m:	5:36.81	800m:	11:16.93 1500m: 21:08.44
30.	Gideon Heij				De Otters Het Gooi	23:15.15	199800655	21:21.54		
	50m:	36.93	100m:	1:17.71	200m:	2:41.90	400m:	5:32.43	800m:	11:19.24 1500m: 21:21.54
31.	Casper Gras				Zaanstad (SG)	21:01.97	199200403	21:31.97		
	50m:	35.27	100m:	1:14.73	200m:	2:39.94	400m:	5:34.71	800m:	11:26.72 1500m: 21:31.97

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 12, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang							In.tijd		Tijd			
32.	Daan Sommeling			Oceanus			NT	199900767	21:42.92			
	50m:	39.54	100m:	1:21.82	200m:	2:47.92	400m:	5:41.60	800m:	11:26.04	1500m:	21:42.92
33.	Mike Morianner			KZC			NT	199902137	22:08.17			
	50m:	37.21	100m:	1:19.56	200m:	2:46.20	400m:	5:40.53	800m:	11:38.72	1500m:	22:08.17
34.	Paul Bunnik			W.Z. & P.C. Triton			22:04.14	195600413	22:44.10			
	50m:	35.83	100m:	1:15.84	200m:	2:41.34	400m:	5:40.03	800m:	11:48.26	1500m:	22:44.10
35.	Gerard Hoedjes			Daw			24:03.14	198701363	22:57.37			
	50m:	31.67	100m:	1:12.56	200m:	2:42.67	400m:	5:52.64	800m:	12:06.31	1500m:	22:57.37
36.	Thomas Haneveld			Daw			22:59.08	199801631	22:58.91			
	50m:	40.66	100m:	1:25.54	200m:	2:57.81	400m:	6:01.90	800m:	12:17.69	1500m:	22:58.91
37.	Sander Kesselaar			MSV- Zeemacht			NT	199902009	23:22.41			
	50m:	42.33	100m:	1:28.60	200m:	3:01.17	400m:	6:08.78	800m:	12:23.57	1500m:	23:22.41
38.	Kaj van der Pal			KZC			NT	199902135	23:30.36			
	50m:	39.25	100m:	1:24.37	200m:	2:59.75	400m:	6:05.79	800m:	12:25.93	1500m:	23:30.36
39.	Olaf van der Zwaard			Oceanus			NT	199802777	23:37.53			
	50m:	40.20	100m:	1:25.35	200m:	2:57.66	400m:	6:06.39	800m:	12:31.73	1500m:	23:37.53
40.	Hayo v.d. Werf			Het Y			23:20.26	196701085	23:54.94			
	50m:	43.20	100m:	1:30.26	200m:	3:04.89	400m:	6:19.13	800m:	12:46.78	1500m:	23:54.94
41.	Tim Wassenaar			Zaanstad (SG)			NT	199901869	24:34.44			
	50m:	43.21	100m:	1:33.30	200m:	3:13.33	400m:	6:31.55	800m:	13:13.74	1500m:	24:34.44
42.	Daan In de Braekt			Zaanstad (SG)			NT	199900571	24:34.67			
	50m:	42.48	100m:	1:32.29	200m:	3:12.64	400m:	6:31.57	800m:	13:17.29	1500m:	24:34.67
43.	Raoul Lieverst			Zaanstad (SG)			NT	199900713	25:47.62			
	50m:	40.48	100m:	1:27.69	200m:	3:05.36	400m:	6:32.30	800m:	13:29.98	1500m:	25:47.62
44.	Sven Martens			KZC			26:36.81	199801445	26:54.08			
	50m:	48.94	100m:	1:42.44	200m:	3:27.51	400m:	7:04.54	800m:	14:19.02	1500m:	26:54.08
45.	Ceyhan Cakir			De Dolfijn			NT	199805221	30:46.39			
	50m:	49.92	100m:	1:47.73	200m:	3:48.07	400m:	7:57.14	800m:	16:21.56	1500m:	30:46.39
DIS	Fred Smink			De Otters Het Gooi			17:48.43	199104519		AF		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>											
AFGEM	Stefan Middelbeek			De Reuring			25:20.85	199704575				
AFGEM	Chester Hautvast			W.Z. & P.C. Triton			18:30.00	199204359				
AFGEM	Joppe van Beek			Daw			NT	199900627				
AFGEM	Sean Tuinstra			OEZA			24:36.50	199801685				
NG	Barry van Engeldorp			Zv Aquarius			NT	199900089				
NG	Wessel de Jong			Oceanus			19:20.61	199601447				